

# VITAMINA NATURA

## Il verde come alleato nella cura delle comunità urbane

### Ciclo di seminari di approfondimento dal 31 gennaio al 19 aprile 2020

La Natura possiede enormi potenzialità nella cura del disagio psicologico, sociale e fisico di intere comunità che vivono in aree densamente urbanizzate. I concetti di natura e i benefici che porta a chi ne fruisce sono oggetto di numerosi studi e ricerche nel mondo scientifico.

Il percorso prevede momenti di formazione e conoscenza per gli operatori del settore, come educatori, insegnanti, animatori, durante i quali le tematiche ambientali saranno strettamente connesse a psicologia, sociologia e apprendimento non formale.

I partecipanti avranno l'opportunità di confrontarsi, di dialogare con esperti e sperimentare sul campo le attività in natura, valutando insieme i miglioramenti del benessere psico-fisico ed emotivo che si generano.

Questi incontri saranno vere e proprie occasioni per affrontare il tema in modo più completo possibile, portando esperienze molteplici e complementari: dalla psicoterapia alle scienze della natura, dalla pedagogia alla letteratura.

**Saranno previsti anche alcuni momenti esperienziali per i più giovani, più sensibili al bisogno di natura per la propria crescita personale, che si svolgeranno in contemporanea ai seminari per gli operatori trattando la stessa tematica a cura di Stefano Filippini.**

Durante le attività ci sarà un momento conviviale per conoscersi meglio e mangiare qualcosa insieme.

**La partecipazione al corso è gratuita, si richiede un contributo per il ristoro**

Per iscrizioni e informazioni: Arianna Bazzocchi/Simona Colombo

02 87386480 – [arianna.bazzocchi@legambientelombardia.it](mailto:arianna.bazzocchi@legambientelombardia.it)

Il corso di formazione è organizzato da Legambiente Scuola e Formazione, associazione professionale riconosciuta con decreto del 31/7/2002 come soggetto qualificato per la formazione del personale docente sulla base del parere espresso dal Comitato Tecnico Nazionale con D.M. 177/2000, art.3 – c.5, Direttiva n.90/2003 (protocollo confermato secondo la direttiva 170/2016).12 ore totali di formazione per gli educatori e insegnanti.

#### PROGRAMMA DETTAGLIATO

venerdì 31 gennaio dalle 17.00 alle 21.00	<b>Il progetto Vitamina Natura, apertura del ciclo di seminari. Che percezione abbiamo della Natura?</b> Marzio Marzorati	Stecca degli Artigiani
	<b>La dipendenza uomo/natura: salvaguardare l'ambiente per la nostra sopravvivenza</b> Giuseppe Bogliani	
martedì 4 febbraio dalle 17.00 alle 21.00	<b>La società contemporanea: il disagio psicologico nei minori con diagnosi di ADHD</b> Emanuela Coerezza	Legambiente
martedì 11 febbraio dalle 17.00 alle 21.00	<b>Un amico a 4 zampe accanto a te: un legame che cura</b> Emanuela Coerezza	Legambiente
venerdì 21 febbraio dalle 17.00 alle 21.00	<b>Orti e giardini didattici e terapeutici</b> Nicoletta Caccia	Legambiente
venerdì 28 febbraio dalle 17.00 alle 21.00	<b>La natura tra benessere e cura **</b> Nicoletta Caccia	Stecca degli Artigiani
venerdì 6 marzo dalle 17.00 alle 21.00	<b>L'educazione incidentale. Una risposta al naturale e spontaneo bisogno di apprendere</b> Francesco Codello	Fa' la Cosa Giusta
venerdì 13 marzo dalle 17.00 alle 21.00	<b>Costruire comunità educanti per affrontare la sfida ambientale</b> Alessia Maso	Stecca degli artigiani
venerdì 20 marzo dalle 17.00 alle 21.00	<b>Leggere per amare la Natura **</b> Valentina Romano	Stecca degli Artigiani
venerdì 27 marzo dalle 17.00 alle 21.00	<b>Il corpo in relazione con l'ambiente e con gli altri **</b> Sara Santi	Stecca degli Artigiani
venerdì 3 aprile dalle 17.00 alle 21.00	<b>Pedagogia in natura, tra stupore e meraviglia **</b> Paola Catalani e Doris Valente	Stecca degli Artigiani
sabato 18 aprile dalle 17.00 alle 21.00	<b>Apprendere dalla Natura.....attraversandola!</b> Nicoletta Caccia	Parco Sempione
domenica 19 aprile dalle 17.00 alle 21.00	<b>Apprendere dalla Natura.....attraversandola!</b> Nicoletta Caccia	Parco Sempione

#### Sedi degli incontri

- Stecca degli Artigiani, via G. De Castillia, 26 – Milano
- Legambiente, via G. Vida, 22 – Milano
- Fa' La Cosa Giusta, Sala Convegni, via Scarampo – Milano
- Parco Sempione, Cascina Nasosta, viale Alemagna – Milano

\*\* Prevista anche attività esperienziale per i più piccoli



Con il contributo di Fondazione CARIPLO



# I relatori

## Marzio Marzorati

Attivatore di progetti di tutela ambientale e di partecipazione sociale ad azioni di cura e custodia del territorio promosse da Legambiente. Responsabile del Centro di Educazione Ambientale di Primalpe (Canzo). Presidente del Parco Nord Milano e presidente dell'Agenzia InnovA21 per lo sviluppo sostenibile. Da sempre impegnato a rendere l'ambiente desiderabile.

## Emanuela Coerezza

Psicologa, Psicoterapeuta e Criminologa. Esperta in psicoterapia dell'età evolutiva e in Sessuologia Clinica. Da anni è stata impegnata come psicologa presso Servizi di Tutela Minori e si occupa tutt'ora di psicologia dell'età evolutiva. Si è occupata, in ambito clinico, di programmi di Terapia Assistita con gli Animali applicati nell'ambito della disabilità e dei minori.

## Giuseppe Bogliani

Docente di zoologia dell'Università di Pavia, è ornitologo e Presidente del CISO-Centro italiano studi ornitologici e direttore della Rivista italiana di Ornitologia, pubblicata dalla SISN-Società italiana di scienze naturali.

## Nicoletta Caccia

Operatore in Ortoterapia lavora come libera professionista progettando, sviluppando e conducendo attività presso nidi, scuole dell'infanzia, di primo e secondo grado, enti, associazioni, strutture socio-sanitarie e proponendo percorsi individuali o di gruppo in ambito educativo, formativo, terapeutico.

## Francesco Codello

Filosofo e pedagogista, è stato insegnante e dirigente scolastico, è membro dell'*International Democratic Education Network*, dell'*European Democratic Education Community*, fondatore della «Rete dell'Educazione Libertaria». Ha curato la raccolta di saggi di Colin Ward dal titolo «L'educazione incidentale» (2018)

## Alessia Maso

Pedagogista. Consulente per la progettazione e il coordinamento di iniziative socio-educative, per la conduzione di processi partecipativi e di sviluppo di comunità, per la formazione/educazione alla sostenibilità rivolti a bambini e bambine, adolescenti e adulti. Ambientalista, attivista per i diritti umani.

## Valentina Romano

Proprietaria della Libreria della Natura, unica in Italia, vero punto di riferimento per gli appassionati della natura in tutte le sue manifestazioni e per tutti coloro che amano conoscere, scoprire e stupirsi.

## Sara Santi

Pedagogista e formatrice ha sempre unito l'esperienza educativa con l'amore per la danza e la musica. Ha arricchito il percorso formativo con master di mediazione del conflitto familiare e sociale. Lavora da diversi anni all'interno di strutture penitenziarie, scuole e realtà territoriali a contatto con la marginalità e con lo scopo di prevenire fenomeni di fragilità e devianza.

## Stefano Filipponi

Dopo aver studiato canto lirico al conservatorio e conseguito una laurea in Arti Visive, Stefano Filipponi prosegue la sua carriera di performer nel campo musicale, oltre che svolgere attività di formatore in ambito artistico. Ha dato vita al progetto editoriale "Incandescente Magazine".

## Paola Catalani e Doris Valente

Docenti formatori in ambito didattico, ex docenti di scuola secondaria e supervisori nella formazione iniziale dei docenti, collaborano da molti anni con la Prof.ssa Nigris (Università di Milano Bicocca) in numerosi progetti di ricerca - formazione in diversi ambiti educativi (progettazione/valutazione, ambiente/sostenibilità, cittadinanza, educazione agroalimentare)